



Norsk studentorganisasjon

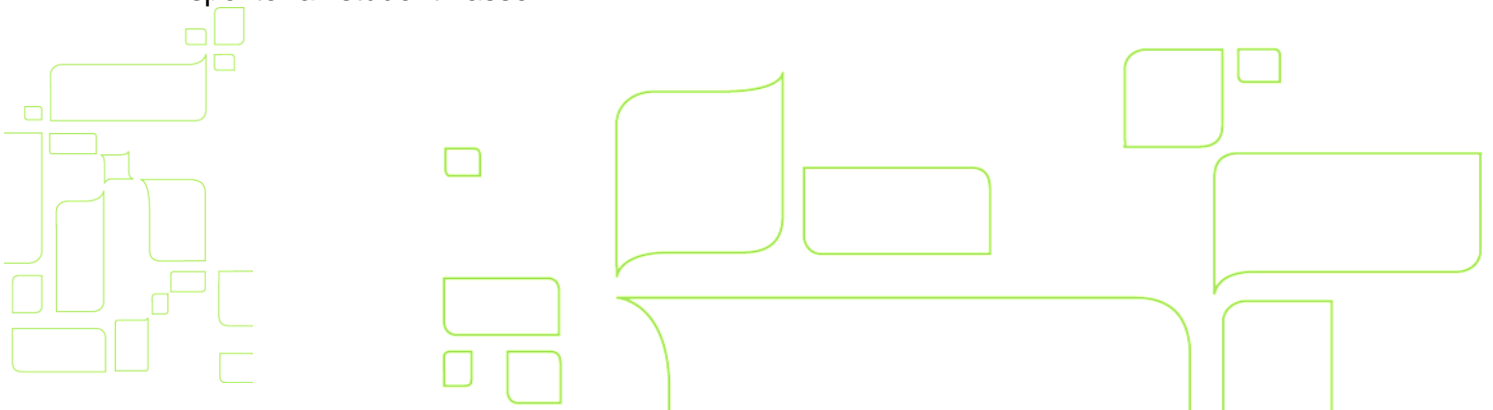
NORSK STUDENTORGANISASJONS INNSPILL TIL STORTINGSMELDING OM IDRETT.

Vi i Norsk studentorganisasjon (NSO) vil takke for muligheten til å komme med innspill ny idrettsmelding.

Studentfrivillighet er ett av mange viktige tiltak for å bedre og forebygge studenthelsen. Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) viser blant annet at en av fire studenter sliter med alvorlige psykiske symptomplager, en av tre studenter er ensomme og omtrent en tredjedel av studentene er overvektige eller har fedme. Tilfellene av psykiske symptomplager er langt flere enn for andre i samme alder, og flest i befolkningen som helhet. Vi er derfor svært glad for at den nylig fremlagte folkehelsemeldingen fra regjeringen anerkjenner at det er noen særskilte utfordringer knyttet til livssituasjonen som student. Studenthelse er noe eget. På samme måte mener vi studentidrett ikke kan sammenlignes med andre grupper i idretten. De er ikke en del av barneidretten, ei heller en del av voksenidretten. Norsk idrett har definert aldersgruppen 19-26 år som unge voksne. En aldersgruppe en skulle tro passet godt til å representere studenter. Tallene viser noe annet. Gjennomsnittsalderen for en student i Norge er 28 år, mens medianen er 26 år. Vi håper idrettsmeldingen vil gi studentidrett samme anerkjennelse som folkehelsemeldingen har gitt studenthelse. Nemlig å se studentidrett som et særegent felt i idretten.

Vi vet at fysisk aktivitet bidrar til å bedre den psykisk helsen, studieprestasjon og studieprogresjon. Derfor ønsker vi flest mulig studenter i aktivitet. Da er det viktig at idrettsmeldingen bidrar til investering i studenthelsen gjennom forebyggende arbeid og bedrer rammene for aktivitet og idrett blant studenter. Slik at flere av de som falt ut av idretten i tenårene, kan komme tilbake til idretten i studietiden. Det burde være av interesse for idretten selv, staten, kommunene, utdanningsinstitusjonene og studentsamskipnadene. Ikke minst vil det være av interesse for studentene selv. Kondis og fysisk form er kanskje ferskvare, men vennskap gjennom idretten er livsvarig. Også for studenter.

Vi mener det først og fremst er et lokalt ansvar å støtte driften av studentidretten, og dermed må det nasjonale ansvaret være å sikre finansiering til utbygging av anlegg og andre nødvendigheter. Studentsamskipnadene og utdanningsinstitusjonene skal støtte opp om driften av studentidrettslagene. Studentidrett er en svært viktig del av hverdagen til mange studenter, og har dermed stor betydning for fysisk og psykiske helse. Gode rammevilkår for organisasjoner innenfor dette området vil få ringvirkninger i et bredt spekter av studentmassen.



NSO mener

- Idrett og aktivitet for studenter må sees på som et særegent felt i idretten.
- Studentidretten må sikres gode og forutsigbare rammevilkår.
- Utdanningsinstitusjonene, studentsamskipnadene, idrettskretser og -forbund og det offentlige må ta delt ansvar i å styrke studentidretten. Det innebærer tilskudd, tilrettelegging og tilgang på utstyr og idretts- og treningsarealer for å sikre høy kapasitet og lave kostnader for deltakelse.
- Studentidrett skal være et tilbud for alle studenter og være et lavterskeltibud.
- Studentidretten skal ha tilgang på kommunale idrettsanlegg, på lik linje med andre idrettsforeninger.
- Planer for campusutvikling skal ivareta behovet for idretts og treningsarealer. Flytting og sammenslåing av campuser må ikke gå på bekostning av trenings- og idrettstilbudet.

Kontaktpersoner NSO

Fam Karine Heer Aas, Velferds- og likestillingsansvarlig, fam@student.no

Karsten W. Nielsen, kommunikasjonsrådgiver, karsten@student.no

