

Studentbudsjettet 2026

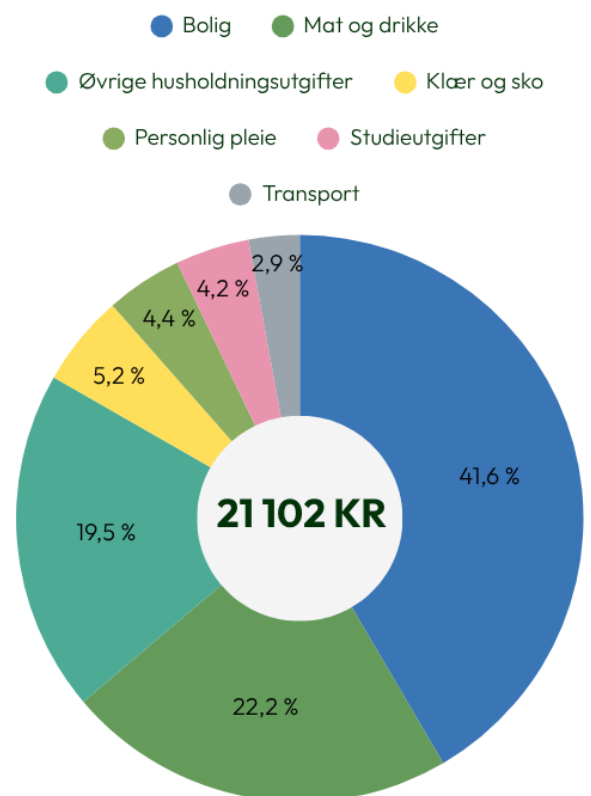


MÅNEDLIG STUDIESTØTTE

15 488 KR

HVOR GÅR PENGENE?

	Bolig	8 770
	Mat og drikke	4 695
	Øvrige husholdningsutgifter	4 110
	Klær og sko	1 105
	Personlig pleie	920
	Studieutgifter	890
	Transport	612
SUM		21 102



RESULTAT

- 5 614

Studenten går i
minus hver måned



Sammendrag

5 600 kroner i minus – hver måned. Det er den økonomiske virkeligheten studentene møter til høsten. Over et studieår (11 måneder) utgjør det nesten 62 000 kroner som må dekkes inn på andre måter. For de fleste betyr det at mye tid må gå til deltidsjobb. Tid som ellers kunne vært brukt på studier, studentmiljøet og campus, sammen med andre studenter.

Studentenes underskudd øker med mer enn 160 kroner per måned og nesten 1 800 per år sammenlignet med forrige studieår. Det utgjør 3 prosent.

For å sikre like muligheter til utdanning er det nødvendig med en studiestøtte som dekker de reelle utgiftene studenter har. NSO mener dagens studiestøtte ikke er tilstrekkelig og må knyttes til grunnbeløpet i folketrygden (G) og økes til 1,5 G.

Kategori	2026	2025	Endring	Endring (%)
Studiestøtte	15 488	15 169	319	2,10 %
Utgifter	21 102	20 620	481	2,34 %
Resultat	-5 614	-5 451	163	2,99 %

Budsjettet viser hva det koster for et nøkternt forbruksnivå for en aleneboende student uten barn i aldersgruppen 18–30 fra SIFO sitt referansebudsjett. Og landsgjennomsnittet for leiekostnader av en 1-roms leilighet fra SSB sin leiemarkedsundersøkelse. For å understreke budsjettets nøkternhet er det videre utelatt kostnadskategorien «Lek og mediebruk» fra referansebudsjettet. For bokostnader er det ikke justert for utgifter som kommer i tillegg til leiepris, som strøm og oppvarming. Detaljert budsjett og informasjon om tallgrunnlaget presenteres under.

År	Studiestøtte	Utgifter	Resultat	Studiestøttens andel av utgiftene
2026	15 488	21 102	- 5 614	73,4 %
2025	15 169	20 620	- 5 451	73,6 %
2024	13 790	20 425	- 6 635	67,5 %
2023	12 537	18 939	- 6 402	66,2 %
2022	11 717	17 611	- 5 894	66,5 %
2021	11 487	16 948	- 5 461	67,8 %
2020	11 229	17 219	- 5 990	65,2 %
2019	11 020	16 054	- 5 034	68,6 %
2018	10 579	15 413	- 4 834	68,6 %
2017	10 151	14 992	- 4 841	67,7 %

Utvikling av studiestøtten

Samfunnsøkonomisk analyse i viste i en rapport (2023) at studenters kjøpekraft ble redusert med 20 % over en periode på 20 år hvor studiestøtten ble prisjustert. Dette viser at justering av studiestøtten med prisvekst ikke opprettholder studenters kjøpekraft. Dermed er det behov for å benytte noe annet for å justere studiestøtten. Vi mener det må være grunnbeløpet i folketrygden.

For å dekke opp underskuddet må studenter jobbe minimum 8 timer i uke. Gjennomsnittet av heltidsstudenter jobber 15 timer. Det er verdifull tid studenter kan bruke på studier, bygge meningsfulle sosiale relasjoner og andre helsefremmende aktiviteter. Som alle er viktige for studenters læring.

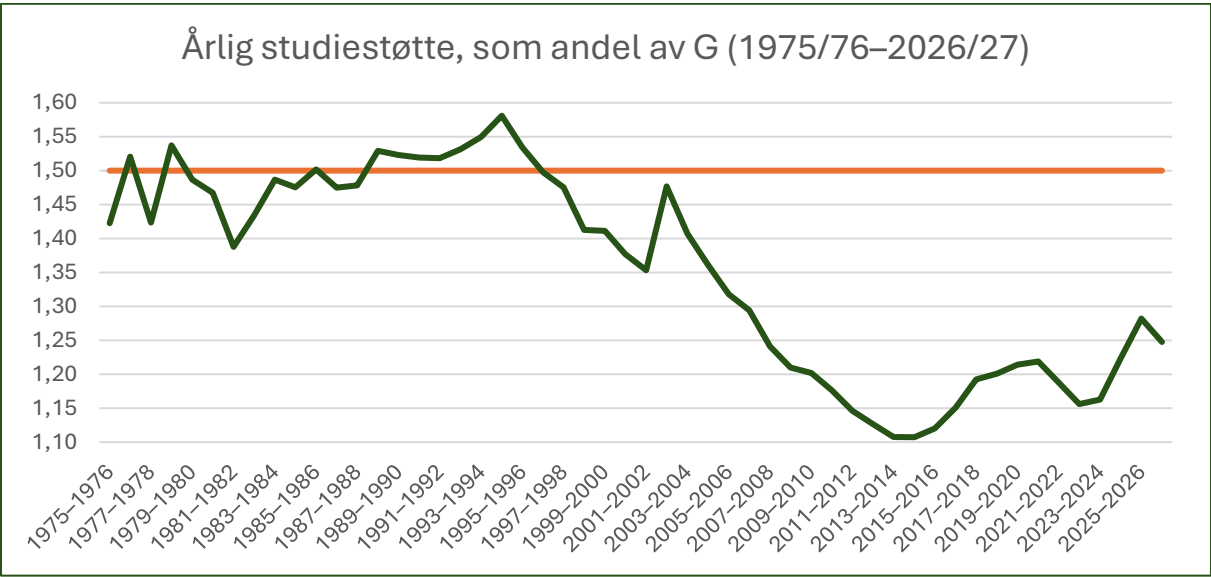
Dersom studiestøtten hadde vært på 1,5 G ville budsjettet sett slik ut. Her ser vi at underskuddet ville blitt redusert med 13,5 prosent, ikke økt med 3 prosent slikt det blir med justeringen Stortinget har vedtatt.

Kategori	2026	2025	Endring	Endring (%)
Studiestøtte (1,5 G)	18 620	17 749	871	4,91 %
Utgifter	21 102	20 620	482	2,34 %
Resultat	-2 482	-2 871	389	-13,55 %

Tabell 1: Selv med en studiestøtte på 1,5 G må studenter jobbe for å dekke inn underskuddet.

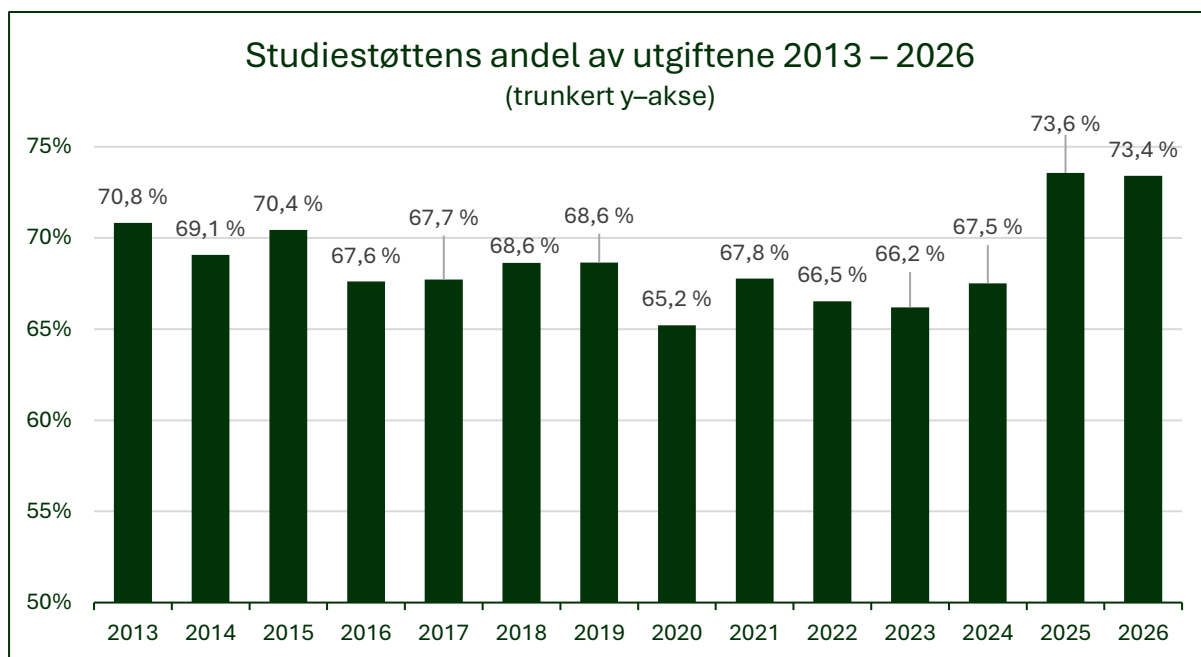
Studiestøtten som andel av G

År	Studiestøtte	Andel G
2026	170 368	1,25
2025	166 860	1,28



Studiestøttens andel av utgiftene

Studiestøtten ble økt med 10 prosent fra studieåret 24/25 til 25/26. Noe som reduserte studentenes månedlige underskudd med nesten 1 200 kroner og studiestøtten gikk fra å dekke 67,5 til 73,6 prosent av utgiftene. Mens årets justering av studiestøtten med 2,1 prosent medfører at det månedlige underskuddet øker med mer enn 160 kroner.



Detaljert budsjett

Kategori	2026	2025	Endring (%)
INNETEKTER PER MÅNED			
Studiestøtte	15 488	15 169	2,10 %
UTGIFTER PER MÅNED			
Mat og drikke	4 695	4 680	0,32 %
Klær og sko	1 105	1 085	1,84 %
Personlig pleie	920	895	2,79 %
Reise	612	591	3,55 %
Andre dagligvarer (husholdning)	400	435	-8,05 %
Husholdningsartikler (husholdning)	590	585	0,85 %
Mediebruk og fritid (husholdning)	2 570	2 520	1,98 %
Møbler (husholdning)	550	565	-2,65 %
Leiepris	8 770	8 400	4,40 %
Studieutgifter	890	864	3,01 %
SUM	21 102	20 620	2,34 %
Resultat	-5 614	-5 451	2,99 %

Om tallgrunnlaget

Inntekter

Studiestøtten i budsjettet er den totale summen for studieåret 2026/2027 fordelt på 11 måneder. Årsaken til at vi deler på 11 måneder, er at det er de månedene med studier.

Grunnbeløpet (G)

En rekke støtteordninger, som trygd, er knyttet til Grunnbeløpet i folketrygden (G), som justeres hvert år etter lønnsvekst. Slik sikres ytelser som justeres med G ikke taper kjøpekraft. Se [NAV sine sider](#) for mer informasjon om grunnbeløpet.

Studiestøtten er ikke knyttet til G, men har blitt prisjustert. Som det fremgår av rapporten Studiestøttens kjøpekraftⁱ er reduseres kjøpekraften når den ikke overgår prisvekst. Stortinget vedtok i desember 2025 at studiestøtten skal knyttes til G og at regjeringen skal fremme forslaget i løpet av 2026.

Utgifter

Forutsetninger

Det er en rekke forutsetninger som påvirker de ulike kostnadene i budsjettet. Først og fremst de som SIFO og SSB har tatt i sitt arbeid. I våre beregninger er følgende lagt til grunn:

- 20–30 års alder
- Gjennomsnittsforbruk (kjønn)
- Landsgjennomsnitt for utgifter til leie
- En husholdning på 1
- 1-roms leilighet
- Ikke gravid
- Ingen biler

SIFOs referansebudsjett

Det er kun postene Leiepris og Studieutgifter som ikke er hentet fra [SIFOs referansebudsjett](#)ⁱⁱ. Referansebudsjettet viser et forbruksnivå de fleste nordmenn «kan leve på dette nivået uten å skille seg for mye ut.» På dette nivået skal det være mulig å følge offentlige helse- og kostråd. Det er flere kostnader som SIFO ikke tar med i referansebudsjettet:

- Boutgifter
- Helsetjenester (utover én årlig konsultasjon hos fastlege og tannlege)
- Treningsstudio
- Briller
- Kostbare, utstyrskrevenende fritidsinteresser
- Feriereiser
- "Uteliv"
- Tobakk og alkohol

For å understreke budsjettets nøkternhet, har vi i tillegg utelatt den individspesifikke posten «Lek og mediebruk».

Bolig

Ettersom bolig er en vesentlig del av studenters utgifter, er det helt nødvendig å inkludere boutgifter. Dette har vi hentet fra SSBs leiemarkedsundersøkelse ⁱⁱⁱ (LMU), hvor datainnhentingene skjer rundt oktober og resultatet presenteres i desember. Det er derfor nesten 1 år gamle tall. Utgifter til strøm, oppvarming og annet som kommer i tillegg til leien, er heller ikke tatt med.

90 prosent studerer i kommuner i sentralitetsklasse 1 til 3 (de mest sentrale kommunene). 30 prosent studerer i Oslo (klasse 1), og mer enn 30 prosent studerer i Bergen, Trondheim, eller Stavanger (klasse 2). Dette er byer med høyere boutgifter enn landet ellers. Vi har likevel valgt å ta utgangspunkt i landsgjennomsnittet.

Prisvekst på boligmarkedene de senere årene har vært svært sterk. Dersom vi heller skulle tatt utgangspunkt i data om leieprisvekst siste år fra Eiendom Norge ^{iv}, Utleiemegleren ^v og hybel.no ^{vi}, ville utgiften til leie vært noe høyere.

Ifølge Eiendom Norges utleieboligprisindeks, har leieprisene økt med 35 prosent mellom oktober 2021 og april i år. Med utgangspunkt i den prisveksten og gjennomsnittlig leiepris i 2021 (LMU), som var 7 690 kroner, vil dagens pris vært 10 386 kroner. 1 616 kroner mer enn i studentbudsjettet.

Et annet element er at studenter bytter bolig hyppigere enn de fleste andre. Og leieprisene for kontrakter inngått siste år er ofte en del høyere enn snittet ellers.

SSB opplyser selv at «Gjennomsnittisleiene er ikke direkte sammenlignbare mellom årganger, da hver årgang bygger på uavhengige utvalg og utleieobjektene derfor kan være ulike med hensyn på variabler som er viktige for fastsettelse av leien.»

Studierelaterte utgifter

Budsjettet inkluderer også studierelaterte utgifter, som er særegne for studenter. Vi har tatt utgangspunkt i de nyeste tallene, fra SSBs levekårsundersøkelse blant studenter (2010) ^{vii}, og prisjustere beløpet til mai det aktuelle året.

Timer til deltidsarbeid

Norske resultater fra den europeiske studentundersøkelsen (Eurostudent 8) viser at studenter i snitt tjente 7 154 kroner i måneden fra inntektsgivende arbeid ^{viii} og jobbet i snitt 12,2 timer per uke. Med utgangspunkt i 47 ukers arbeidsår, tilsvarer det en timelønn på rett under 150 kroner. Justert etter lønnsveksten (SSB tabell 11419) for deltidsansatte og prisjustert fra november i fjor til mai, får vi en timelønn på 176,5 kroner i 2026. Når vi deler underskuddet på timelønningen, finner vi at studenten må jobbe minst 8 timer per uke.

Tall fra studiebarometeret ^{ix} viser at studenter jobber 1 timer mer i dag enn i 2022.

En undersøkelse fra SSB sier at betalt arbeid over 10 timer gjør at studenter bruker mindre tid på studiene.^x

ⁱ Samfunnsøkonomisk analyse (2023). Studiestøttens kjøpekraft. <https://samfunnsokonomisk-analyse.no/publikasjoner/studiestottens-kjopekraft>

ⁱⁱ <https://www.oslomet.no/om/sifo/referansebudsjettet>

ⁱⁱⁱ <https://www.ssb.no/priser-og-prisindekser/boligpriser-og-boligprisindekser/statistikk/leiemarkedsundersokelsen>

^{iv} <https://eiendomnorge.no/boligprisstatistikk/statistikkbank/rapporter/utleieboligrapporter/#>

^v <https://kommunikasjon.ntb.no/pressemelding/18978529/skyhoy-leieprisvekst-i-asker-og-baerum-og-bergen?publisherId=89986&lang=no>

^{vi} <https://boligutleie.hybel.no/her-stiger-husleia-mest-og-minst>

^{vii} https://www.ssb.no/a/publikasjoner/pdf/rapp_201238/rapp_201238.pdf#page=96

^{viii} Respondentene blir spurt om tilgjengelige midler, altså midler etter skatt

^{ix} <https://hkdir.no/rapporter-undersokelser-og-statistikk/les-rapporten/studiebarometeret-uh-2025/tidsbruk>

^x <https://www.ssb.no/utdanning/artikler-og-publikasjoner/for-mye-betalt-arbeid-gar-pa-bekostning-av-studietiden>