

# **NSOs**

# **kurskatalog**

**NSO**

Alle medlemslag i NSO har muligheten til å bestille gratis kurs om ulike temaer fra NSO. Alle fra det øverste organet i deres studentdemokrati til en mindre linjeforening eller annen gruppe kan bestille kurs fra oss. I dette kursheftet kan dere finne eksempler og forslag til ulike typer kurs som dere kan bestille, men kursgruppen til NSO kan også skreddersy foredrag og workshops etter deres behov. Det er også mulig å kombinere ulike kurs, for eksempel kurs om hva NSO mener og ulike politiske skoleringer eller kurs om NSOs Landsmøte og debattskolering.

Generell ramme for et kurs i foredragsformat er en time. Dersom man ønsker et lenger kurs anbefales det å bestille en workshop, som tilbys blant de aller fleste kursene i katalogen. NSOs kursgruppe kommer gjerne på besøk, men kan også tilby digitale kurs og foredrag dersom dette skulle være praktisk og ønskelig.

## Kurs om NSO

### **Hva er Norsk studentorganisasjon og hvordan kan du bruke oss?**

Tidsramme for foredrag: En time

Hva driver egentlig NSO med? Hva er poenget med å være medlem i NSO? Hva kan NSO egentlig bistå oss med? I dette kurset får du svar på alle disse spørsmålene! Lær om hvordan NSO er bygd opp, hvordan ditt studentdemokrati kan være med og påvirke NSOs nasjonale politikk og hvilke tilbud og ressurser NSO har som kan gjøre deres arbeid lokalt enklere!

### **Hva gjør man på NSOs Landsmøte?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To timer

Skal delegasjonen din til NSOs Landsmøte for første gang? Har dere fått masse sakspapirer, men aner ikke hva noe av det betyr? Er dere usikre på hvordan dere effektivt kan forberede dere til Landsmøtet og få gjennomslag for de tingene dere ønsker? Ikke vær bekymret, Landsmøtet er overveldende greier, men med dette kurset er dere godt på vei til et suksessfullt Landsmøte!

### **Hva mener NSO om studentpolitikk?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To timer

Er du fersk i studentpolitikken? Eller ønsker du bare å lære mer? Lurer du på hva partiene mener om NSOs politikk? Dette kurset er perfekt for dere som synes studentpolitikk er spennende og vil lære litt mer om alt. I dette kurset vil du få muligheten til å sette deg inn i de ulike sidene av debatten og bli bedre kjent med den nasjonale studentpolitikken!

# Organisatoriske skoleringer

## **Vi er et nytt styre! Hva gjør vi?**

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Er dere et nyvalg styre? Er dere litt usikre på hva dere bør gjøre og hvordan? I dette kurset kan dere få en god innføring i hvordan dere kan arbeide som et team, nyttige ressurser og tips til styrearbeidet, hvordan dere setter dere mål og utfører disse, samt hvordan dere bruker budsjettet til deres fordel.

## **Hvordan bygge en organisasjon fra bunn?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Har dere mista vedtektene? Finner dere ingen referater fra tidligere styrer? Hvem har Instagram-passordet? Har dere blitt valgt inn i et styre dere ikke aner hva har skjedd før i? I dette kurset hjelper vi dere med å komme i gang og starte det morsomme styrearbeidet!

## **Hvordan kan vi videreutvikle studentorganisasjonen vår?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Opplever du at studentorganisasjonen din står på stedet hvil? Er prosessene tungrodde og lite engasjerende? Frykt ikke! Som ledelse i din studentorganisasjon har du alle muligheter til å videreutvikle deres organisasjon, skape bedre prosesser og bygge tillitsvalgte. I dette kurset vil du lære hvilke grep dere kan gjøre og hva dere kan lære av andre studentorganisasjoner!

## **Hvordan kan vi få flere aktive og bli værende i studentpolitikken?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Sliter dere med rekruttering til studentdemokratiet? Opplever dere det vanskelig å engasjere og mobilisere de dere allerede har? I dette kurset vil du få nyttig tips og triks til hvordan dere kan øke aktivitetsnivået og gjøre studentpolitikken mer attraktivt for studenter å bli aktive i!

## **Hjelp det er studentvalg!**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Har dere aldri studentvalg før? Sliter dere med oppslutningen? Er det vanskelig å få folk til å stille til verv? I dette kurset vil dere lære om nye måter å gjennomføre studentvalg på, hvordan nå ut til studentene og irttesette en institusjon som ikke gidder å hjelpe dere i arbeidet.

## **Hvordan gjennomfører vi en overlapp?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Er det snart på tide for et nytt styre å tre inn? Da bør dere ha overlapp! Under en overlapp skal det avtroppende styret sikre at det nye styret er oppdatert og informert om hva som skjer i organisasjonen, og på den måten kan gjennomføre sin jobb på en god måte. Formålet med overlappen er å sikre at styrene ikke finner opp hjulet på nytt hver gang, men klarer å videreutvikle organisasjonen, selv om det er ferske folk som kommer inn. I dette kurset vil dere som er avtroppende styre lære hvordan dere gjennomfører en suksessfull overlapp!

## **Hva gjør egentlig en komité?**

Tidsramme for foredrag: En time

Har dere blitt valgt til å sitte i en valgkomite, kontrollkomite eller politisk komite? Er dere litt usikre på hvordan dere skal ta fatt på oppgaven og gjøre den på en god måte? Det er ingen behov for å finne opp hjulet på nytt. Vi gir deg all infoen du trenger for å forstå hva deres arbeidsoppgaver er, hvordan dere utfører den på best mulig måte og hvordan dere sikrer god demokratisk praktisk.

## **Hvordan gjennomføre et møte?**

Tidsramme for workshop: En-to timer

Er du usikker på hvordan du skal sette opp innkalling, sakspapirer og referat? Skal du lede ordet på et møte for første gang? Ønsker du å bedre debattkulturen i ditt studentdemokrati? Da er dette kurset perfekt for dere! Her lærer dere hvordan dere kan gjennomføre et godt studentpolitisk møte, fra innkalling til referat. Lær alt om hvordan dere kan ha papirene i orden, holde tidsramma, bruke riktig ordstyrer-lingo og legge opp diskusjoner på en god måte.

## **Hvordan skape et godt debattklima?**

Tidsramme for foredrag: En time

Skal dere diskutere vanskelige saker i studentparlamentet? Ønsker dere mer effektive debatter? Eller ønsker dere rett og slett å lære hvordan man kan debattere bedre? I dette kurset lærer dere om hva som kjennetegner en god og en dårlig debatt, hvorfor noen debatter har høyt konfliktnivå og hvordan man kan deeskalere dem.

## **Etikk og trygg – hva er greia?**

Tidsramme for foredrag: En time

Skal dere lage eller revidere deres etiske retningslinjer eller retningslinjer for trygg organisasjon? Skjønner dere ikke helt hvorfor dere har disse dokumentene og hvordan dere skal bruke dem? Eller er dere bare nysgjerrig på å lære mer om etikk og trygg, og hvordan disse henger sammen? Her får dere det påfyllet du trenger for å utnytte retningslinjene deres fullt ut.

# **Politiske skoleringer**

## **Hva er utdanningspolitikk?**

Tidsramme for foredrag: En time

Høyere utdanning er nødvendig for å sikre et velfungerende demokrati og samfunnsutvikling. Men hva mener egentlig norske studenter om veien inn i høyere utdanning, kvalifisering og rangering? Eller om undervisning, veiledning og vurdering? Dersom ditt styre eller studentråd, -ting eller -parlament å lære mer om utdanningspolitikk, hva studentene kjemper for nasjonalt og hva dere kan gjøre lokalt, så er dette kurset for dere!

## **Hva er velferdspolitik?**

Tidsramme for foredrag: En time

Like muligheter og lik rett til å ta høyere utdanning er avgjørende prinsipper for å sikre en utdannet befolkning. Men hva mener egentlig norske studenter om studentsamskipnadene, studentøkonomi og studentboliger? Eller om studenthelse og studentfrivillighet? Dersom ditt styre eller studentråd, -ting eller -parlament å lære mer om velferdspolitik og hva studentene kjemper for nasjonalt, så er dette kurset for dere!

## **Hva er forskningspolitikk?**

Tidsramme for foredrag: En time

Forskning bidrar til økt innovasjon, innsikt, meningsbrytning, samfunnsdebatt og samfunnsutvikling. Men hva mener egentlig norske studenter om akademisk frihet, åpenhet i forskningen og forskningsetikk? Eller om forskningsfinansiering og studentdeltakelse i forskningen? Dersom ditt styre eller studentråd, -ting eller -parlament å lære mer om forskningspolitikk og hva studentene kjemper for nasjonalt, så er dette kurset for dere!

## **Hva er internasjonal studentpolitikk?**

Tidsramme for foredrag: En time

Internasjonalisering av hele utdanningsløp gir muligheter for erfaringsutveksling, kompetanseutvikling og nyvinning i et globalt fellesskap. Men hva mener egentlig norske studenter om gratisprinsippet, mobilitet og utveksling? Eller om internasjonale studenter i Norge og internasjonalisering? Dersom ditt styre eller studentråd, -ting eller -parlament å lære mer om internasjonal studentpolitikk og hva studentene kjemper for nasjonalt og internasjonalt, så er dette kurset for dere!

## **Hvordan skriver man en resolusjon?**

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Ønsker du å utvikle ny politikk? Vil du få gjennomslag for dine hjertesaker? Eller vil du bare få en bedre politisk penn? Da bør du bli med på dette verkstedet for å bli en racer på å skrive resolusjoner! Her får du muligheten til å prøve deg på å skrive en resolusjon - og hvem vet - kanskje den blir vedtatt?

## **Hva er en høring og hvordan skriver vi den?**

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Har det dukket opp en høringsprosess der dere ønsker å komme med et hørings svar? Er dere usikre på hvordan dere skal gå frem for å levere et godt svar, som tydelig får frem hva dere mener og ønsker? Eller har NSO sendt ut noe på høring, som dere ønsker å svare på? Ingen grunn til bekymring. NSO har lang erfaring med høringsarbeid, og kan gi dere de tipsene og triksene dere trenger for å levere et godt hørings svar!

## **Hvordan drive studentmedvirkning?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Har ditt studentdemokrati vedtatt masse kul politikk, men dere er usikre på hvordan dere skal få gjennomslag for dem på institusjonen? Sitter dere stadig i møter, men føler ting går treigt og at tida renner ut? Frykt ikke! I dette kurset vil du lære det du trenger for å kunne påvirke din institusjonsledelse og budsjettprosesser, hvordan bruke studentene som sitter i råd og utvalg ved institusjonen og sikre gjennomslag for deres viktigste saker.

## **Hva er en samskipnad og hvordan påvirke den?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To timer

I studentpolitikken snakker man mye om samskipnadene, men hva er egentlig en samskipnad? Hva er det samskipnadene bestemmer og gjør? Og hvordan er de bygd opp? I dette kurset vil du lære alt det som trengs å kunne om samskipnader, hvordan dere kan jobbe opp mot samskipnaden og hva de kan gjøre for dere.

## **Lobbykurs: Hvordan påvirke kommunen og politikere?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Vil du lære hvordan man skal nå gjennom hos politikere med et politisk budskap? Ønsker du å skape endring i kommunen du bor i? Er du usikker på hvordan det politiske Norge henger sammen? I dette kurset vil du lære alt om de politiske styringsnivåene, hvordan du påvirker lokalmiljøet og hvordan du snakker til politikere.

## **Vi får tilsyn av NOKUT! Hva gjør vi?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

NOKUT gjennomfører ofte tilsyn ved utdanningsinstitusjonene, enten på institusjonen som helhet eller enkelte studietilbud. Disse tilsynene er en god mulighet til å få gjennomslag lokalt, enten ved at institusjonene gjennomfører endringer i forkant eller i etterkant, basert på NOKUTs rapport og vurderinger. Dette er en ypperlig arena for dere som studentdemokrati å få gjennomslag for deres politikk! I dette kurset lærer du alt du måtte trenge for å kunne utnytte NOKUT-tilsynet for å få gjennomslag for deres politikk!

## **Hvordan drive politikkutvikling?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Hvordan lager man egentlig politikk? Og hvordan bruker man politikken man har laget? I dette kurset lærer du om det politiske dokumenthierarkiet, bredden av hva politikk kan være for noe og hvordan du kan bruke disse standpunktene til å endre institusjonen.

## **Debattskolering!**

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Skal du møte i en debatt? Ønsker dere å forbedre debatten i studentdemokratiet? Eller vil du rett og slett bare lære deg hvordan du kan få frem argumentene dine på en kort, konsis og presis måte? Med denne workshopen får du alle verktøyene du trenger for å bli en rå debattant!

## **Taleskolering!**

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Skal du snakke for et stort publikum? Ønsker du å lære mer om retorikk og talekunst? Eller ønsker du å ta ordet på NSOs Landsmøte? Med denne workshopen lærer du deg all teori, teknikk og tips til hvordan du kan bli en rå formidler!

# **Kommunikasjon**

## **Hvordan bli en racer på sosiale medier?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Har studentdemokratiet en egen sosiale medie-konto, men nesten ingen følgere? Opplever dere at dere sliter med å nå ut til den vanlige studenten? Vil dere lære hvordan dere kan bruke algoritmene til deres fordel? I dette kurset kan dere lære om hva som fungerer og ikke fungerer på sosiale medier, samt tips og triks for å øke synligheten og nå ut til flere studenter!

## **Hvordan komme i media?**

Tidsramme for foredrag: En time

Tidsramme for workshop: To-tre timer

Har du en sak som er nyhetsverdi, men vet ikke hvordan du skal gå frem? Hva er en pressemelding og hvordan lager man den? Og hva må man egentlig gjøre for å komme på godfot med en journalist? I dette kurset lærer du alt du trenger for å finne nyhetsverdien i din studentpolitiske sak, fra idéstadiet til gjennomføring og publisering.